

# ヨガ教室

【毎週 月曜】 常温ヨガ 10:30~11:30

ホットヨガ 11:50~12:50

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金  
(一般:1350円 会員:1250円)

## 7月

## 2024

日 月 火 水 木 金 土

30	1 常温ヨガ ホットヨガ	2	3	4	5	6 ホットヨガ
7	8 常温ヨガ ホットヨガ	9	10	11	12	13 ホットヨガ
14	15 常温ヨガ ホットヨガ	16	17	18	19	20 ホットヨガ
21	22 お休み	23	24	25	26	27 ホットヨガ
28	29 常温ヨガ ホットヨガ	30	31	1	2	3