

ヨガ教室

【毎週 月曜】 ホットヨガ 11:50~12:50

常温ヨガ 10:30~11:30

【毎週 土曜】 ホットヨガ 11:00~12:00

常温ヨガ 700円 / ホットヨガ 600円+岩盤浴セット料金

2 2025
February

1							3						
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	
12	13	14	15	16	17	18	8	10	11	12	13	14	
19	20	21	22	23	24	25	15	17	18	19	20	21	
26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	
							28	29	30	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 仏滅 ホットヨガ
2 大安 暇	3 赤口 常温ヨガ ホットヨガ	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安 ホットヨガ
9 赤口	10 先勝 常温ヨガ ホットヨガ	11 友引 ■お盆明けの日	12 先負	13 仏滅	14 大安 ハレシタイデー	15 赤口 ホットヨガ
16 先勝	17 友引 常温ヨガ ホットヨガ	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝 ホットヨガ
23 友引 ■お盆明けの日	24 先負 常温ヨガ ホットヨガ	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 友引	1